

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 3А класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре отводится 2 часа в неделю (171 учебный день). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 3А классе отведено **68** учебных часов в год.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации в классе

3А-Общеобразовательный класс, в котором обучается 30 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом.

По результатам промежуточной аттестации 2А класса за 2019-2020 учебный год, видно, что все учащиеся справились с программным материалом. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2020-2021 учебном году запланировано: способствовать развитию основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота, координация, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

Календарно-тематическое планирование 3А класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2020		День знаний	1
2	04.09.2020		Бег на короткие дистанции. ИТБ	1
3	08.09.2020		Бег 30 метров. ИТБ	1
4	11.09.2020		Бег с преодолением препятствий.	1
5	15.09.2020		Бег с преодолением препятствий.	1
6	18.09.2020		Развитие выносливости	1
7	22.09.2020		Бег 500 метров. ИТБ	1
8	25.09.2020		Низкий и высокий старт	1
9	29.09.2020		Низкий и высокий старт	1
10	02.10.2020		Прыжок в длину с места	1
11	06.10.2020		Строевые команды. Перестроения.	1
12	09.10.2020		Урок-соревнование. ИТБ	1
13	13.10.2020		Подъём туловища из положения лежа	1
14	16.10.2020		Подвижные игры	1
15	20.10.2020		Сдача норм ГТО	1
16	23.10.2020		Сдача норм ГТО	1
17	06.11.2020		ИТБ по гимнастике	1
18	10.11.2020		Акробатические упражнения	1
19	13.11.2020		Акробатические упражнения	1
20	17.11.2020		Упражнения на гибкость	1
21	20.11.2020		Акробатические комбинации	1
22	24.11.2020		Акробатические комбинации.	1
23	27.11.2020		Сгибание рук в упоре лежа	1
24	01.12.2020		ИТБ на уроках спортивных и подвижных игр	1
25	04.12.2020		Развитие способностей через П/и.	1
26	08.12.2020		ОРУ с мячами. ИТБ	1
27	11.12.2020		ОРУ с мячами. ИТБ	1
28	15.12.2020		ОРУ с мячами. ИТБ	1
29	18.12.2020		Подвижные игры на ловкость	1
30	22.12.2020		Подвижные игры с мячом	1
31	25.12.2020		Подвижные игры с мячом	1
32	29.12.2020		Подвижные игры с мячом	1
33	12.01.2021		ИТБ по баскетболу	1
34	15.01.2021		Ловля и передача мяча на месте	3
35	19.01.2021			
36	22.01.2021			
37	26.01.2021		Передача мяча в парах.	2
38	29.01.2021			
39	02.02.2021		Ведение мяча по прямой	1
40	05.02.2021		Ведение мяча с изменением направления.	1

41	09.02.2021		Ведение мяча с изменением направления.	1
42	12.02.2021		Техника ведения мяча в ходьбе и беге.	3
43	16.02.2021			
44	19.02.2021			
45	26.02.2021		Эстафеты с ведением мяча	4
46	02.03.2021			
47	05.03.2021			
48	09.03.2021			
49	12.03.2021		Игры на основе баскетбола.	3
50	16.03.2021			
51	19.03.2021			
52	02.04.2021		Легкая атлетика. ИТБ.	2
53	06.04.2021			
54	09.04.2021		Развитие выносливости	3
55	13.04.2021			
56	16.04.2021			
57	20.04.2021		Бег 30, 500 метров	2
58	23.04.2021			
59	27.04.2021		Челночный бег	2
60	30.04.2021			
61	04.05.2021		Метание малого мяча в цель	2
62	07.05.2021			
63	11.05.2021		Метание мяча на дальность	2
64	14.05.2021			
65	18.05.2021		Сдача норм ГТО	2
66	21.05.2021			
67	25.05.2021		Игры народов мира. Подведения итогов	2
68	28.05.2021			